



### نموذج الإجابة لامتحان السداسي الثاني في مقياس: التوجيه والإرشاد التربوي

1/- أهم العوامل التي ساهمت في ظهور التوجيه المهني هي:

\* ظهور العائلات (أصدقاء المهنة).

\* ظهور الحضارة الرأسمالية (أواخر العصور الوسطى).

\* ظهور الثورة الفرنسية (في العصر الحديث).

2/- مميزات التوجيه والإرشاد التربوي المعاصر: أصبح التوجيه والإرشاد النفسي تخصصا معترفا به يدرس في معظم جامعات العالم، ومهنة يحكمها ميثاق أخلاقي عالمي، وتعددت مجالاته فأصبح هناك ما يسمى بالإرشاد الزواجي والأسري والديني... الخ، وأصبح للإرشاد النفسي خدمات ذات برنامج مخطط بعد أن كان مجرد خدمات محدودة، وأصبح متمركزا حول المسترشد أكثر من تمركزه حول المشكلات، كما أصبحت الخدمات التوجيهية والإرشادية لتقديمها لا تشمل التربية والتعليم فحسب، بل تعدتهما إلى جميع مناحي الحياة.

3/- تتمثل خدمات التوجيه والإرشاد المرتبطة بمجال الذات في ما يلي:

- تحقيق الذات ومساعدة الفرد للوصول إلى درجة يستطيع فيها أن ينظر إلى نفسه فيرضى عنها.

- العمل على نمو مفهوم إيجابي للذات بتطابق مفهوم الذات الواقعي مع مفهوم الذات المثالي كما يعبر عنها الفرد.

- توجيه الذات أو إرشاد الذات؛ أي تحقيق قدرة الفرد على توجيه حياته بنفسه بذكاء وبصيرة وكفاية في حدود المعايير الاجتماعية، وتحديد أهداف للحياة وفلسفة واقعية لتحقيق هذه الأهداف.

4/ الجدول:

العلاجي	الوقائي	الانتموي	مناهج التوجيه والإرشاد
المرضى والمضطربين	الأصحاء قبل المرضى	الأفراد العاديين	الفئة المستهدفة
علاج المشكلات والاضطرابات والأمراض النفسية حتى العودة إلى حالة التوافق والصحة النفسية.	الوقاية ضد المشكلات والاضطرابات والأمراض النفسية.	تحقيق زيادة كفاءة الفرد الكفاء، وإلى تدعيم الفرد المتوافق إلى أقصى حد ممكن.	الخدمات المقدمة

5/- الفنيات المستخدمة من قبل المرشد هي:

المواجهة / كسر حاجز الصمت / طلب الاستيضاح / عكس المشاعر / التنفيس.