



## التخصص: تربية خاصة

التاريخ: 2021/05/03

**أجب عن الأسئلة الآتية:**

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

**السؤال الثالث(6ن):** حدد الطرق التي يتم اعتمادها و الاستناد عليها من أجل تعديل الأنشطة الرياضية للمعاقين

بدون شرح ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**السؤال الرابع(4ن):** ضع الممارسة الرياضية حسب نوع الإعاقة.

العاب القوى – كرة القدم – رفع الاثقال – كرة الجرس – السباحة - تنس الطاولة – الجيدو -كرة السلة -التزحلق على الجليد – سباق السيارات -المبارزة بالسيف – الرماية -

متخلفين ذهنيا	إعاقة حركية	إعاقة بصرية

بالتوفيق

أستاذ المقياس: د. شوقي قدارة

## الإجابة النموذجية

### الجواب الأول :

**هدف التنمية البدنية :** يعد من أهم أهداف النشاط البدني الرياضي إن لم يكن أهمها على الإطلاق وتطلق عليه بعض المدارس البحثية هدف التنمية العضوية لأنه يعتمد إلى تحسين وظائف الجسم خلال الأنشطة البدنية الحركية المختارة وكذلك المحافظة على مستوى أداء هذه الوظائف وصيانتها ولا يقوم أي علم أو نظام آخر انه يستطيع أن يقدم ذلك الإسهام لبدن الإنسان بما في ذلك الطب مثلاً.

**\*هدف التنمية المعرفية :** عن طريق النشاط البدني الرياضي وأثناء التدريب يتعلم الفرد طبيعة التفكير

لا يسمح له بوضع لحظة استراتيجية. كما يهتم بتنمية المعلومات والمهارات المعرفية كالفهم والتقدير لجوانب معرفية في جوهرها وإنما الفعل المعرفي لإيجاد الحل وتسجيل الهدف أو الأهداف.

**\*هدف التنمية النفسية :** يحقق النشاط البدني الرياضي كل من اللذة والارتياح وحين تتوفر فيه التلقائية يحقق ذاته وتسيطر الذات على الميدان ككل وتخضع لأي صراع نفسي وهي تترك في كل مكبوت حين يغمرها الفرح والسرور والحماس عند النجاح في السيطرة على حركاته وعلى الأدوات.

**\*هدف التنمية الحركية:** ويقصد بالنمو الاجتماعي اكتساب كل أنواع السلوك التي تساعد على التفاعل مع الجماعة ويشمل

هدف التنمية الحركية على عدد القيم والخبرات والمفاهيم حيث تعمل على تطويرها والارتفاع بكفاءتها ومن هذه المفاهيم : المهارات الحركية وتنمي مفهوم الذات وتكسب الثقة في النفس والمهارة الحركية توفر طاقة العمل وتساعد على اكتساب اللياقة البدنية والمهارة الحركية الرياضية تتيح الفرص للاستمتاع بأوقات الفراغ وأنشطة الترويح.

**\*هدف التنمية الاجتماعية:** تعد التنمية الاجتماعية عبر برامج النشاط البدني احد الأهداف المهمة والرئيسية وتم تحديد هذه

الأهداف في الجوانب التالية : الروح الرياضية وتقبل الآخرين بغض النظر عن الفروق والتعود على القيادة والتعبئة واكتساب المواطنة الصالحة والانضباط الذاتي والتعاون ومتنفس للطاقات. كما يعمل النشاط البدني الرياضي على تنمية العلاقات الاجتماعية كالصداقة والألفة الاجتماعية وتجعل الفرد يتقبل دوره في الفريق وتعلمه قواعد اللعب والمنافسات والانضباط الاجتماعي.

**\*هدف الترويح وأنشطة أوقات الفراغ :** ممارسة الأنشطة الرياضية يستثمرها الفرد في أوقات فراغه مما يعود عليه بالصحة

والانسجام الاجتماعي وتتمثل التأثيرات الإيجابية للترويح من خلال ممارسة النشاط البدني الرياضي في السعادة والاستقرار الانفعالي وتحقيق الذات ونمو الشخصية والتوجه للحياة وواجباتها بشكل أفضل ونمو العلاقات الاجتماعية السليمة وإتاحة فرص الاسترخاء وإزالة التوتر والتنفس المقبول.

### الجواب الثاني :

1-:النشاط البدني الرياضي الترويحي:

2-:النشاط البدني التنافسي :

3-:النشاط البدني الرياضي النفعي:

4-:النشاط الرياضي الجماعي:

5-:النشاط الرياضي الفردي :

### الجواب الثالث :

أ- التعديل في النواحي القانونية:

ب- التعديل في عدد اللاعبين:

ج- التعديل في الأداء المهاري للحركة:

د- التعديل في الأدوات:

الجواب الرابع: الممارسة الرياضية حسب نوع الإعاقة.

إعاقة بصرية	إعاقة حركية	متخلفين ذهنيا
كرة الجرس العاب القوى رفع الاثقال	العاب القوى السباحة تنس الطاولة سباق السيارات المبارزة بالسيف الرماية رفع الاثقال التزحلق على الجليد كرة السلة	العاب القوى كرة القدم الجيدو رفع الاثقال