



جامعة الشهيد حمزة لخضر. الوادي  
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية  
قسم العلوم الاجتماعية

الاسم واللقب: .....  
الفوج:

المستوى: أولى ماستر	التخصص: ارشاد وتوجيه
التوقيت: 9.15 – 10.15	التاريخ: الاربعاء 09 جوان 2021

نموذج الاجابة امتحان السداسي الثاني في مقياس: إرشاد الحالات الخاصة

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: (06 نقاط) ماهي الدوافع السيكلوجية والواقعية للإدمان على الخمر؟

الدوافع السيكلوجية: نمط الشخصية – خبرات الطفولة الأولى.... الخ

الدوافع الواقعية: وجود المال، وسهولة الوصول اليه، نقص الرقابة الوالدية، رفقاء السوء، الفراغ... الخ

السؤال الثاني: (04 نقاط)

كيف يتم التفريق بين اضطراب القلق واضطراب الاكتئاب؟

الفرق الأساسي يكمن في أن القلق ينصبّ على الخوف من المستقبل والتفكير فيه، وتوقع الأسوأ

بينما يركز الاكتئاب على أحداث الماضي، وما تتركه من ألم نفسي، وعدم تقبّل لدى الفرد

السؤال الثالث: (10 نقاط) - الحالة (س)، الجنس ذكر، العمر 28 سنة، مدخن للسجائر، الطول 1.65م،

الوزن 58 كغ، غير متزوج، تم تشخيص حالته على أنها اضطراب القلق.

1. ما هي الأعراض الأساسية التي تكون لديه؟

سرعة في التنفس، مع صعوبة نتيجة التدخين، أهم الأعراض تكون باطنية متعلقة بقرحة المعدة أو القولون

العصبي، فقدان الشهية، الأرق، سرعة الغضب، النحالة، امكانية وجود التقيؤ المستمر، الاسهال... الخ

2. ما هي الإرشادات التي يمكنك توجيهها للحالة (س) ضمن المحاور الأساسية (جسمية، معرفية، سلوكية)

جسمية: حركات استرخاء عضلي، تدريبات التنفس، الرياضات الهادئة كالسباحة وركوب الخيل... الخ

سلوكية: ترشيد التدخين لغاية التوقف عنه، النوم باكرا والنهوض باكرا، الاكل في وجبات صغيرة وكثيرة، الزواج

والاستقرار ان كان ممكنا... الخ

معرفية: دحض الافكار اللاعقلانية المتعلقة بالتدخين، تصحيح الافكار المتعلقة بسرعة الغضب، التدريب العقلاني

على الصبر والتحمل... الخ

أستاذ المقياس: عبد الناصر غربي

– وفقكم الله –