



جامعة الشهيد حمة لخضر. الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية
قسم العلوم الاجتماعية

المستوى: ثالثة ليسانس

التخصص: علم النفس العيادي

التوقيت:

التاريخ: 2021/05/31

الإجابة النموذجية السداسي الثاني في مقياس: العلاج ذو المنحى التحليلي

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: (06 نقاط)

تعريف العلاج بالتحليل النفسي الكلاسيكي: التحليل النفسي عملية علاجية متخصصة، شاملة، طويلة الأمد يتم فيها استكشاف المواد المكبوتة في اللاشعور من أحداث وخبرات وذاكرات مؤلمة، ودوافع متصارعة وانفعالات شديدة سببت المرض النفسي يتم استدراجها من اللاشعور إلى حيز الشعور عن طريق التعبير اللفظي التلقائي الحر الطليق ومساعدة المريض في حلها في ضوء الواقع وزيادة استبصاره بذاته.

أهداف العلاج التحليلي:

- الهدف الرئيسي هو أحداث تغيير عميق بحيث يصل المسترشد الى درجات أفضل من التحرر ورؤية الواقع
- تحرير الدوافع المكبوتة واحضارها من اللاشعور الى الشعور ومساعدة المسترشد على حلها في ضوء الواقع وزيادة استبصاره
- تقوية وظيفة الانا.

السؤال الثاني: (05 نقاط)

ومن أهم التطورات التي حدثت في التحليل النفسي بعد فرويد هي:

- 1- أدت صياغة ميلاني كلاين وأنا فرويد وغيرهم إلى تأكيد الارتباط بالأُم والانفصال والتفرد في المرحلة الفمية.
- 2- ادخال مفهوم العدوانية على نفس مستوى الجنسية مما أدى إلى صياغة نظرية الغريزة المزدوجة، ويرجع ذلك إلى نظريات كلاين وهارتمان.
- 3- الدراسة المتعمقة للانا وتشمل في نظريات هارتمان وسوليفان.
- 4- استكشاف آليات الانا الأعلى وما يصاحبها من نظم القيم (نظريات فروم)
- 5- الفحص الدقيق للعلاقات البينشخصية من قبل سوليفان واريكسون.

السؤال الثالث: (9 نقاط) من الأساليب العلاجية في التحليل النفسي الكلاسيكي التفسير عرفه ولماذا بطئية

وتدرجية ومتى يكون فعال ومفيد في العملية العلاجية

يعتبر التفسير التغذية الراجعة للمسترشد إضافة إلى انه يفسر أسباب الصراعات والسلوكيات ومعناها. فالتفسير عملية تدريجية بطيئة لان المسترشد عليه أن يفسر المقاومة المتكررة هدفها تحقيق الاستبصار الذي يأتي به التفسير للمقاومة والتحليل

تكون فعالة عندما تكون المواد المكبوتة المراد تفسيرها في منطقة ما قبل الشعور والمسترشد على وشك الاستبصار بها ان دور المرشد المحلل هام جدا من خلال اجراء التفسير الذي يتضمن مايلى:

- تحديد المواد والعوامل المؤثرة في سلوكيات المسترشد.
- استخدام الاستيضاح والتوضيح مع محاولة ترجمة هذه المواد لمستوى فهم المسترشد
- تقدير المرشد درجة استعداد المسترشد لتفسيراته إذا رغب أن يقدم إليه تفسيراً مناسباً وإيجابياً، ويمكنك تقدير هذا الإحساس بالاستعداد عن طريق ردود الفعل التي يبديها المسترشد.
- تشجيع المسترشد لبحث عن دوافعه بدون خوف.
- تعليم المسترشد أن هناك طرق عديدة وجديدة تعمل على ضبط الغرائز والدوافع بدون الشعور بالذنب والغضب في ظل التخلي عن الدفاعات غير الناضجة.
- مساعدة المسترشد على الاستبصار حتى يصبح لديه وعي معرفي وعاطفي بذاته الدفينة من خلال التفسير والذي يؤدي إلى تغيير المسترشد.
- إن عملية التحسن والتغير في التحليل النفسي هي بطيئة وتدريجية وسبب ذلك يعود لأن المسترشد عليه أن يفسر المقاومة المتكررة، فالمسترشد يبدأ بتحرير غرائزه الدفينة عند المرشد عندما تقل المقاومة من خلال آلية التفسير.
- أن توقيت عملية التفسير لها أهمية. فالتفسيرات غير الناضجة قد تؤدي إلى المقاومة، مع احتمال كبير جداً لرفض أي تفسير يقدم في وقت غير مناسب