

المستوى: ثالثة

التخصص: علم النفس العيادي

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني في مقياس: العلاج ذو المنحى الانساني

الأجوبة:

السؤال الأول: (2 نقطة)

- يوجد مدرستين للمنحى الإنساني، أذكرهما، في أي عام، وأذكر صاحب كل منحى.
- المدرسة البريطانية في التحليل الوجودي الإنساني في عام 1951 لـ "إيمي فان ديورزين".
  - المنحى الأمريكي الوجودي الإنساني في عام 1958 لـ "رولو ماي".

السؤال الثاني: (2 نقطة)

مصطلح (Humanistic Phenomenology) ويقصد به دراسة النفس البشرية دراسة واقعية علمية.

السؤال الثالث: (2 نقطة)

يرتبط اسم روجرز بالاتجاه الإنساني في علم النفس الحديث (علم النفس الإنساني) أو القوة الثالثة في علم النفس.

السؤال الرابع: (2 نقطة)

تركز النظرية الانسانية على الفرد ولا تقيم اعتبارا للعوامل الأخرى مثل البيئة.

السؤال الخامس: (2 نقطة)

المرحلة الأولى لتطور نظرية العلاج المتمركز حول العميل كانت:

☒ خطأ

☐ صحيح

من عام 1950 حتى 1957.

السؤال السادس: (2 نقطة)

ما هما المفهومان اللذان اعتمد عليهما "كارل روجرز" في تفسير حدوث الاضطراب؟  
مفهوم الذات الواقعي / مفهوم الذات المثالي.

السؤال السابع: (1 نقطة)

الخبرة كإسم هي أن يخبر الفرد ويتلقى تأثير الأحداث الحسية والعضوية التي تقع في لحظة ما. صحيح ☐ خطأ ☒

السؤال الثامن: (2 نقطة)

يرى "روجرز" أن مكونات الانسجام والنضج النفسي تحتوي على الانفتاح (Openness)، والإبداع (Creativity)، والمسؤولية (Responsibility).

السؤال التاسع: (1 نقطة)

تستمد أهداف العلاج المتمركز حول العميل وتأتي من المسترشد (Client)، وليس من المعالج (Therapis).

السؤال العاشر: (2 نقطة)

يتجنب المعالج في العلاج المتمركز حول العميل ما يلي:

- التشخيص واستخدام الاختبارات والمقاييس النفسية.
- تقديم النصح أو الاعتماد على مبدأ القدوة.
- التفسير.
- طمأننة العميل.

السؤال الحادي عشر: (1 نقطة)

أي من فنيات الاتصال في المقابلة العلاجية يمكن استخدامها مع العميل؟ عكس المشاعر. العميل: لم أعد أحتمل ولا أطيق أن يستجوبني والدي كلما دخلت للبيت وكأنني متهم في قضية.

السؤال الثاني عشر: (1 نقطة)

أعط أمثلة عن التغذية الراجعة الإيجابية أثناء استخدامها مع العميل. مثل: "أجبت إجابة صحيحة" أو "استمر على هذا الأداء" أو "جزاك الله خيراً" أو "وجهة نظرك صائبة".

السؤال الثالث عشر: (1 نقطة)

يشير التقمص العاطفي إلى قدرة المعالج على أن يحس بمشاعر المريض وكأنها مشاعره. صحيح ☒ خطأ ☐

السؤال الرابع عشر: (1 نقطة)

في أي مرحلة من العلاج يتم توضيح المشاعر بحرية أكبر ويتم الكشف عنها؟ المرحلة الخامسة.