



جامعة الشهيد حمة لخضر الوادي

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

قسم العلوم الاجتماعية

المستوى: الثالثة عبادي

التخصص: علم النفس العيادي

التوقيت:

التاريخ:

الفوج:

الاسم واللقب:

امتحان السداسي الثاني في مقياس: العلاجات المعرفية والسلوكية

السؤال الأول: اختراجابة صحيحة واحدة فقط بوضع علامة (+) في المكان المناسب (10 نقاط)

1- هي تقنية اصطيد الأفكار بين الجلسات تقدم للعميل، حيث تكون موضع مناقشة في كل جلسة :

- لعب الادوار ☐ - التجارب السلوكية ☐ - الواجبات المنزلية ☒ - اعادة العزو ☐ - كل ماسبق صحيح ☐ - لا شيء مما سبق ☐

2- ارجاع العميل المشكل بشكل غير واقعي إلى جهة خاطئة:

- لعب الادوار ☐ - التجارب السلوكية ☐ - الواجبات المنزلية ☐ - اعادة العزو ☒ - كل ماسبق صحيح ☐ - لا شيء مما سبق ☐

3- الأفكار التلقائية يطلق عليها ايضا :

- افكار أوتوماتيكية ☐ - افكار آلية ☐ - الحدث المعرفي ☐ - كل ماسبق صحيح ☒ - لا شيء مما سبق ☐

4- التفكير المستقطب هو :

- التفكير الثنائي ☐ - الكل او لا شيء ☐ - كل ماسبق صحيح ☒ - لا شيء مما سبق ☐

5- اضطراب نمط التفكير يصيب:

- بنية التفكير ☒ - محتوى التفكير ☐ - كل ماسبق صحيح ☐ - لا شيء مما سبق ☐

السؤال الثاني: صحح الخطأ إن وجد. (10 نقاط)

1- الثالوث المعرفي هو وجهة النظر الايجابية التي يكونها المريض عن ذاته وعن عالمه وعن مستقبله (خ) :

2- حسب "اليس" تنشأ المعتقدات غير العقلانية بسبب المعتقدات التي يكونها الفرد اتجاه الحدث وليس بسبب الحدث المنشط () :

3- التوقعات هي همزة الوصل بين المخططات المعرفية والأفكار التلقائية (خ) :

4- تعد المخططات هي المسؤولة عن نشأة الأفكار التلقائية السلبية وايضا تشكل الاساس في الاعتقادات والافتراضات لدى المفحوص () :

5- يفضل استخدام التعريض الواقعي عندما يعجز المريض عن تحديد الأفكار المثيرة للقلق () :

بالتوفيق للجميع