



المستوى: سمة أولى ماستر	التخصص: علم النفس المدرسي
التوقيت: 09:15 الى 10:15.	التاريخ: 2021/06/08.
امتحان السداسي الأول في مقياس: علم النفس المرضي للمتمدرس	

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: (06 نقطة)

- عرف الخوف المدرسي وماهي اسبابه الرئيسية .

الجواب : التعريف : هو شعور قوي ينتاب التلميذ يتمثل في الخوف القوي من المدرسة ويعاني قلقا شديدا يظهر في شكل اضطرابات جسدية ونفسية مثل النقيوء والبكاء والقلق .

اسبابه:

- قلق الطفل من الانفصال عن اهله.
- المحيط المدرسي مثل تعاون المعلمة والاقران .
- اضطرابات تعليمية مثل الديسلكسيا والديسبراكسيا والديسغرافيا .
- الضغط الكبير من طرف الاولياء من اجل حصوله على اعلى المراتب .
- تعرض الطفل للتنمر .

السؤال الثاني: (06 نقطة) اجب على ما يلي :

- اذكر خصائص السلوك الادماني :

الجواب :

التعزيز: السلوك الادماني يعزز نفسه، فهو ينتج حالات استمتاع و/أو عاطفية أو يخفف من المشاعر السلبية.

الاكراه أو الرغبة القهرية: المدمن يشعر برغبة قوية و مقنعة للقيام بالسلوك عادة ما يتوافق مع التخطيط الهوسي له.

فقدان السيطرة: المدمن يفقد السيطرة في القيام بالسلوك و لا يستطيع كبح رغبته في

ذلك.

التحمل: عادة ما يوجد التحمل في حالات الادمان فالمدمن بحاجة الى المادة أو السلوك أكثر فأكثر للوصول الى النتيجة المرغوبة. اي الحاجة الى زيادة الجرعة للحصول على النتيجة او الاحساس المرغوب.

الآثار السلبية: يستمر السلوك بالرغم من آثاره السلبية كالمشكلات في الدراسة أو الاداء في العمل، العلاقات الشخصية أو الصحية، القانونية أو الاقتصادية.

تأثير التوقف: مجموعة من الاعراض كالاكتئاب و القلق و الاستثارة و غيرها التي تظهر عند التوقف الفجائي لاستعمال المادة أو السلوك .

- ما معنى التفسير التكيفي للسلوك الادماني :

الجواب :

وجهة النظر هذه تعتبر الادمان كمحاولة للتكيف تسمح للمدمن بمواجهة الظروف الصعبة، فباللجوء الى الادمان يتفادى المرور الى الفعل و الى سلوكات أكثر خطورة كالانتحار و هذا ما يدعى « lesser evil » أي في حالة التعرض للضغوط يختار الفرد السلوك الأقل خطورة لمواجهتها.

السؤال الثالث: (08 نقطة) اجب على السؤالين التاليين باختصار.

- الفرق بين العصابات والذهانات يتمثل في عنصرين اساسيين اذكرهما مع الشرح :

الجواب : العنصر الاول : ميكانيزمات الدفاع :

الشرح : بالنسبة للعصابي: يستخدمها من اجل مواجهة المواقف الضاغطة لكن استخداما سلبيا .

بالنسبة للذهاني : يعاني من جمود ميكانيزمات الدفاع فلا يستطيع توظيفها

العنصر الثاني : مكونات الجهاز النفسي وعمله:

الشرح : بالنسبة للعصابي : الجهاز النفسي لديه غير متزن بحيث هناك خلل في عمله فالانا لا يستطيع السيطرة بشكل تام فلا يتمكن من التوفيق بين رغبات الهو ومتطلبات الانا الاعلى .
بالنسبة للذهاني : جهازه النفسي منشطر وبالتالي يتسم عمل الانا بالجمود فنلاحظ احيانا يطفو الهو على مستوى الشعور و احيانا الانا الاعلى .

- لتفسير العوامل المسببة للاضطراب النفسي تم تحديد نمطين: النمط الاحادي والنمط المتعدد اشرحهما ..

الجواب :

النمط الأحادي:

يعود لسبب واحداً مثل الاكتئاب النفسي الذي سببه وفاة شخص عزيز، وهو تبسيط للعوامل المسببة للمرض النفسي الذي يميز تفاعل عدة عوامل معاً تؤدي إلى ظهور الاضطرابات النفسية.

النمط المتعدد: يعتمد على تفاعل عاملين

الاستعداد: يشمل الاستعداد الوراثي والاستعداد البيولوجي للجسم.

الكرب(التوتر): الناتج من بعض الأحداث الحياتية على الصعيد الشخصي أو الاجتماعي.

أستاذ المقياس: