

الاجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس جودة الحياة

• مقدمة: (01 نقطة)

• مفهوم جودة الحياة: (03 نقاط)

- منظمة الصحة العالمية: إن جودة الحياة مفهوم واسع يتأثر بشكل معقد

بكل من الصحة الجسمية للفرد، علاقاته الاجتماعية، مستوى تحكمه في ذاته، بالإضافة إلى علاقته مع

العوامل الفعالة في بيئته.

- منظمة ليونسكو: تعتبر نوعية الحياة مفهوما شاملا يضم جوانب الحياة ليشمل الإشباع المادي للحاجات

الأساسية، والإشباع المعنوي الذي يحقق التوافق النفسي للفرد عبر تحقيقه لذاته، واعتبارا لذلك فجودة

الحياة هيا ظروف موضوعية و مكونات ذاتية.

• مؤشرات جودة الحياة عند فلوفيلد : (2.5 نقاط)

- الإحساس بجودة الحياة

- المؤشرات النفسية .

- المؤشرات الاجتماعية .

- المؤشرات المهنية .

- المؤشرات الجسمية والبدنية .

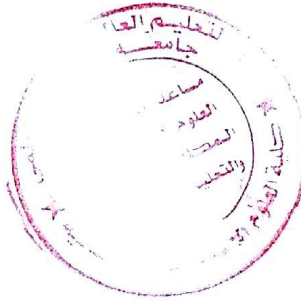
02/01

المعاينة يوم الثلاثاء 01/01/2021 على الساعة  
ص 10 بالتسعة للإرشاد على الساعة 10 ن ذرو بالتسعة لعلم النفس  
التربوي بالمقاعة مع قطب قديم

● الاتجاهات النظرية في تفسير جودة الحياة: (05 نقاط)

- النظرية الفلسفية .
- نظرية التحليل النفسي.
- نظرية رايف.
- النظرية السلوكية .
- نظرية ماسلو.

● أليات تحقيق جودة الحياة : (04.5 نقاط)



- اشباع الحاجات .
- تحقيق الفرد لذاته وتقديرها.
- الوقوف على معنى إيجابي للحياة
- توافر الصلابة النفسية
- التدين
- التوجه نحو المستقبل.

● الخاتمة: (01 نقطة)

- ربط العناصر بالموضوع (03 نقطة)